VRIJ BASISONDERWIJS

Afspraken rond hoofdluizen

Beste ouder

In de klas van je kind heeft één of meer leerling(en) hoofdluizen.

Wat zijn hoofdluizen?

- Hoofdluizen zijn kleine insecten. Ze leven in de haren van mensen.
- Ze zitten liefst op warme, vochtige of donkere plaatsen, vb achter de oren, in de nek.
- Ze zuigen enkele keren per dag bloed via de hoofdhuid. Dit geeft jeuk. Het kan enkele weken duren tot je kind last heeft van de jeuk.
- Luizen leggen eitjes, dit zijn de neten. Na 7 tot 10 dagen breekt de nimf (kleine luis) uit. Na 1 tot 2 weken is de luis volwassen en legt ze zelf ook eitjes. Een luis leeft ongeveer 20 dagen, maar dit kan variëren van 15 tot 30 dagen.
- Luizen kruipen van persoon tot persoon via hoofdcontact. Ze kunnen niet vliegen en niet springen.

Wat kan je doen?

- Controleer vandaag nog het haar van je kind met de nat-kam-methode. Zie bijlage voor de verschillende stappen.
- Vermijd hoofd-hoofdcontact.
- Deel geen borstels, kammen, mutsen, sjaals, haarbanden, … met anderen.
- Controleer steeds na elke vakantie.

Wat moet je doen als je kind hoofdluizen heeft?

- Verwittig de school.
- Behandel je kind met de nat-kam-methode (zie bijlage). Herhaal de nat-kam-methode minstens om de 4 dagen en doe dit 14 dagen lang. Indien er na 14 dagen nog steeds luizen of neten te vinden zijn, contacteer dan de school.
- Was de lakens, jassen, sjaals en mutsen van alles huisgenoten.
- Controleer gelijktijdig de haren van alle huisgenoten met de nat-kam-methode.
- Je kind mag naar school komen.

Met vriendelijke groeten

Directie De Linde

Behandeling met de nat-kam-methode

1. Was het haar met gewone shampoo.

2. Breng overvloedig conditioner (balsem) aan in het haar zodat het haar glad wordt.

3. Laat enkele minuten inwerken en kam de knopen uit het haar met een gewone kam.

4. Kam het haar van achter naar voor (tegen de schedelhuid aan) met een luizenkam (hoofd voorover). Start bij het ene oor, van links naar rechts, van rechts naar links.

5. Veeg na elke kambeweging de luizenkam af aan een wit stuk keukenrol. Zo kan u zien of er luizen of neten zijn uitgekamd.

6. Spoel het haar, laat het zeer nat en kam het met een gewone kam naar achter.

7. Kam nu met de luizenkam van voor naar achter, van oor tot oor.

Doe dit grondig, om de 2 dagen, gedurende 2 weken. Na 2 weken zouden alle luizen weg moeten zijn.

Instructiefilmpje Klasse: https://youtu.be/QPws_SO1_mU